

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der **Nachweis der Schwimmfähigkeit** ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Das Deutsche Sportabzeichen ist ein **Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland** mit Ordenscharakter und wird an Männer und Frauen verliehen, die in einem Kalenderjahr (01.01.-31.12.) die Leistungsanforderungen erfüllt haben. Pro Kalenderjahr kann es einmal erworben und beurkundet werden.

Das **Deutsche Sportabzeichen** wird verliehen

- als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Deutsches Sportabzeichen | Leistungskatalog 2019
alle Infos online: www.deutsches-sportabzeichen.de



**ANDERE STOSSEN
AN IHRE GRENZEN.
ER DARÜBER HINAUS.**

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!
Alle Infos auf deutsches-sportabzeichen.de

sportdeutschland.de
[facebook/sportdeutschland](https://facebook.com/sportdeutschland)
#sportdeutschland



© DOSB

Sportwoche 2019
**Die Dorfregion
...in Bewegung**



Deine Herausforderung:
Deutsches Sportabzeichen

Sportwoche 2019

für Otersen, die Dorfregion &
den Kleinbahnbezirk

19. - 23. August 2019

www.otersen.de/tsv/sportwoche



www.facebook.com/tsv.otersen



Sportwoche 19. - 23. August

Gemeinsam Spaß am Sport

Mit unserer Sportwoche vom 19. - 23. August wollen wir Euch die Möglichkeit geben, verschiedene Disziplinen zu absolvieren und das Sportabzeichen zu erlangen. Der Leistungsdruck steht dabei nicht im Vordergrund - probiert Euch einfach aus und habt zusammen mit Freunden und Bekannten Spaß am Sport. Die Sportwoche ist nicht an den Verein gebunden, auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Bei Fragen, wendet Euch gern an unseren Vorstand:

Ralf Störk | 0172-4166396
Sandra Fittkau | 04238-9440070

Steffen Lühning | 0170-9062968
Julia Eggers | 04238-9425870



Montag, 19. August 2019

17 - 20 Uhr | Treffpunkt: Dorfplatz Otersen

Laufen (Ausdauer) | Walking | Radfahren
Schleuderball | Kugelstoßen
Medizinball | Schlag-Wurfball
Seilspringen | Standweitsprung

Dienstag, 20. August 2019

17 Uhr | Treffpunkt: Dorfladen Otersen

Laufen (Schnelligkeit) | Weitsprung |
Kugelstoßen auf dem Sportplatz in Kirchlinteln



Mittwoch, 21. August 2019

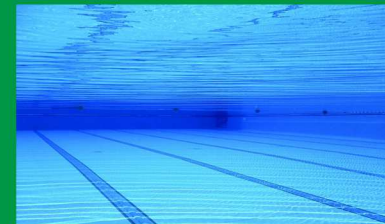
17 Uhr | Treffpunkt: Dorfladen Otersen

Schwimmen im Verwell

Donnerstag, 22. August 2019

17 Uhr | Treffpunkt: Dorfladen Otersen

Schwimmen im Verwell



Freitag, 23. August 2019

17 - 22 Uhr | Treffpunkt: Dorfplatz Otersen

Laufen (Ausdauer) | Walking | Radfahren
Schleuderball | Kugelstoßen
Medizinball | Schlag-Wurfball
Seilspringen | Standweitsprung

Außerdem am Freitag:

Obstbar | Muckibude öffnet für alle Interessierte | Abschluss der Sportwoche mit Bratwurst und kalten Getränken

Freitag, 23. August ab 19:30 Uhr

Die Fußballsparte lädt zu einem Fußballspiel auf den Dorfplatz ein. Die Nachbarn aus der Dorfregion sind dazu eingeladen.

