Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der **Nachweis der Schwimmfertigkeit** ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein **Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland** mit Ordenscharakter und wird an Männer und Frauen verliehen, die in einem Kalenderjahr (01.01.-31.12.) die Leistungsanforderungen erfüllt haben. Pro Kalenderjahr kann es einmal erworben und beurkundet werden.

Das **Deutsche Sportabzeichen** wird verliehen

- als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Deutsches Sportabzeichen | Leistungskatalog 2017

Was muss ich eigentlich schaffen?

alle Infos online: www.deutsches-sportabzeichen.de

DOSB

DEINE HERAUSFORDERUNG
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen

Sportwoche 2017

Die Dorfregion ...in Bewegung

TSV GRÜN-WEISS OTERSEN E.V.

Deine Herausforderung:

Sportwoche 2017

für Otersen & die Dorfregion

07. - 11. August 2017

www.otersen.de/tsv/sportwoche

www.facebook.com/tsv.otersen

Sportwoche
07. - 11. August

Gemeinsam Spaß am Sport

Mit unserer Sportwoche vom 07. - 11. August wollen wir Euch die Möglichkeit geben, verschiedene Disziplinen zu absolvieren und das Sportabzeichen zu erlangen. Der Leistungsdruck steht dabei nicht im Vordergrund - probiert Euch einfach aus und habt zusammen mit Freunden und Bekannten Spaß am Sport. Die Sportwoche ist nicht an den Verein gebunden, auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Bei Fragen, wendet Euch gern an unseren Vorstand:

Ralf Störk | 0172-4166396
Sandra Fittkau | 04238-9440070
Steffen Lühning | 0170-9062968
Julia Eggers | 04238-9425870

Montag, 07. August 2017

17 - 20 Uhr | Treffpunkt: Dorfplatz Otersen

Laufen (Ausdauer) | Walking | Radfahren
Schleuderball | Kugelstoßen
Medizinball | Schlag-Wurfball
Seilspringen | Standweitsprung

Dienstag, 08. August 2017

17 Uhr | Treffpunkt: Dorfladen Otersen

Schwimmen im Verwell

Zur Planung von Fahrgemeinschaften liegen im Dorfladen Listen zum Eintragen aus.

Mittwoch, 09. August 2017

17 Uhr | Treffpunkt: Dorfladen Otersen

Laufen (Schnelligkeit) | Hochsprung | Weitsprung | Kugelstoßen auf dem Sportplatz in Kirchlinteln

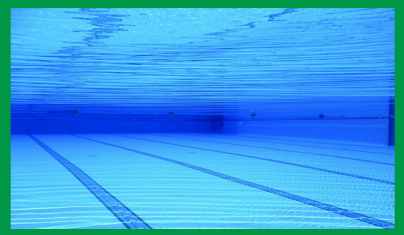
Zur Planung von Fahrgemeinschaften liegen im Dorfladen Listen zum Eintragen aus.

Donnerstag, 10. August 2017

17 Uhr | Treffpunkt: Dorfladen Otersen

Schwimmen im Verwell

Zur Planung von Fahrgemeinschaften liegen im Dorfladen Listen zum Eintragen aus.



Freitag, 11. August 2017

17 - 22 Uhr | Treffpunkt: Dorfplatz Otersen

Laufen (Ausdauer) | Walking | Radfahren
Schleuderball | Kugelstoßen
Medizinball | Schlag-Wurfball
Seilspringen | Standweitsprung

Außerdem am Freitag:
Gesunde Ernährung | Obstbar | Parcourlauf | TSV-Sparten stellen sich vor
Muckibude öffnet für alle Interessierte | Abschluss der Sportwoche mit Bratwurst und kalten Getränken

Freitag, 11. August ab 19:30 Uhr | Die Fußballsparte präsentiert den

Cup der Dorfregion